

SEIVÄSKARNEVAALIT 2024


Taso	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	8.
Ryhmä									Aikuiset (19)
Kouluttajat	Mikael Westö Mikko Paavola	Johan Westö Ulla Helenius-Aro	Antti Tulasalo Minna Alitalo Tuuli Järvinen	Miina Ruokolainen Yvonn Lindholm	Kari Kleemola Edith Rikala	Juho Alasaari Albing Lundberg Jari Holttinen	Johan-Antti Kivilahti Joonatan Kemppainen	Matti Leväsalmi Antti Koskinen	Mikko Wecksten Mikko Latvala
Torstai	SEIVÄSKOULUN RYHMÄKOHTAINEN OHJELMA								
14.00	Kilpailut	Kilpailut	Kilpailut	Kilpailut	Kilpailut	Kilpailut	Kilpailut	Kilpailut	Kilpailut
18.00		Ominaisuustestit (15v.)	Ominaisuustestit (15v.)	Ominaisuustestit (15v.)	Ominaisuustestit (15v.)		Ominaisuustestit (15v.)	Ominaisuustestit (15v.)	
19.00									
20.00									
Perjantai									
8.45	Seiväskoulun avaus	Seiväskoulun avaus	Seiväskoulun avaus	Seiväskoulun avaus	Seiväskoulun avaus	Seiväskoulun avaus	Seiväskoulun avaus	Seiväskoulun avaus	Seiväskoulun avaus
9.30	Juoksuharjoitus	Laji 2	Laji 3	Laji 5	Laji 4	Voimistelu	Juoksuharjoitus	Laji 1	
13.00	Lajidemo	Lajidemo	Lajidemo	Lajidemo	Lajidemo	Lajidemo	Lajidemo	Lajidemo	Lajidemo
14.30	Laji 2	Laji 4	Voimistelu	Voimistelu	Laji 1	Laji 5	Laji 3	Juoksuharjoitus	Harjoitus
18.30	Voimistelu	Voimistelu	Laji 5	Laji 3	Juoksuharjoitus	Palauttava	Palauttava	Laji 2	
19.30	Iltaohjelma	Iltaohjelma	Iltaohjelma	Iltaohjelma	Iltaohjelma	Iltaohjelma	Iltaohjelma	Iltaohjelma	
Lauantai									
8.30									Luento
10.00	Laji 3	Laji 2	Laji 4	Laji 1	Voimistelu	Juoksuharjoitus	Laji 5	Voimistelu	
13.00	Yläkoulu/lukioinfo	Yläkoulu/lukioinfo	Yläkoulu/lukioinfo	Yläkoulu/lukioinfo	Yläkoulu/lukioinfo		Yläkoulu/lukioinfo	Yläkoulu/lukioinfo	
14.00	Laji 3	Laji 5	Oheinen	Oheinen	Laji 2	Oheinen	Voimistelu	Laji 4	Harjoitus
16.30	A-kilpailu	A-Kilpailu	A-kilpailu	A-Kilpailu	A-kilpailu	A-Kilpailu	A-kilpailu	A-kilpailu	A-kilpailu
18.30									
Sunnuntai									
08.15	Päätös	Päätös	Päätös	Päätös	Päätös	Päätös	Päätös	Päätös	Päätös
10.00	Kilpailut		Kilpailut						
13.00		Kilpailut		Kilpailut			Kilpailut	Kilpailut	
	Seiväspaikka 1= Etusuoran hyppypaikka (100m lähtöpaikka) Seiväspaikka 2= Etusuora, tenniskentän kohdalla (Iso kasa) Seiväspaikka 3= Sisäkentän hyppypaikka keskikentän paikka (iso kasa) Seiväspaikka 4= Takasuoran hyppypaikka Seiväspaikka 5= Sisäkentän hyppypaikka radan puoleinen paikka (iso kasa)								